

# NEWSLETTER

## HARP CENTER LUGANO

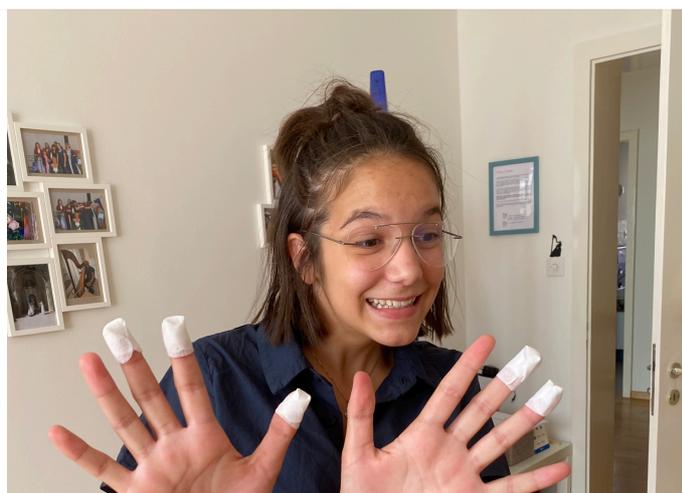


### Cosa fare se si rompe la levetta

Può succedere che alzando o abbassando una levetta ci resti in mano il pezzettino. Non vi preoccupate, succede ed è di facile sostituzione.

Cosa si deve fare?

- Svitare la corda un pochino affinché diventi molle e si possa lavorare comodamente
- Ordinare il pezzo sostitutivo. Potete farlo da Harp Center inviandoci una mail col numero della levetta da sostituire. Si conta dal LA acuto n. 1
- Svitare la levetta dalla mensola usando un cacciavite piatto o un cacciavite di precisione per meccanici
- Svitare con un cacciavite piccolo a stella le due micro-viti della levetta e disincastare la parte della levetta dal suo incastro
- Prendere la parte della levetta nuova e incastrarla bene
- Rimettere le micro-viti
- Riposizionare la levetta sulla mensola e avvitare le viti
- Accordare la corda
- Se avete bisogno di aiuto o non vi sentite in grado di farlo da soli, saremmo felici di aiutarvi!!



### Le vesciche alle dita

Le vesciche alle dita sono un problema comune a tutte le arpiste, chi più chi meno. Ci sono persone più sensibili che le hanno in continuazione e a cui non vengono i calli, ci sono persone a cui non vengono, ma vengono subito i calli e chi, come me, dopo un periodo di poco studio passa da avere le vesciche ad avere i calli. Ma cosa si fa in caso?

**LAVARSI BENE LE MANI!** È importante che la zona intorno alla vescica sia pulita, soprattutto nel caso scoppiasse o la facciate scoppiare. In questo modo sarete sicure che non si svilupperà un'infezione.

1) Se la vescica è molto piccola basta lasciarla all'aria e in paio di giorni sparirà. Se voglio suonare basta un doppio strato di cerotto spray.

2) Se mi vengono le vesciche chiare posso scoppiarle o tenerle così finché si riassorbono. Se le scoppio o si scoppiano da sole, fate uscire tutto il liquido schiacciando delicatamente con un dito e con un batuffolo di cotone assorbite il liquido che esce. A questo punto la cosa migliore da mettere è un disinfettante/cicatrizzante (tipo Bepanthen o Vita Hexine o Vita Merfen) o meglio di tutto un liquido o una crema per le afte della





## Carrello per arpa celtica

Il carrello per arpa celtica è stato brevettato e realizzato completamente a mano, da Harp Center Lugano, per andare incontro a tutte le esigenze di un/una arpista di qualsiasi età.

È uno dei pochi carrelli per arpa che è solo per arpa celtica e si può usare sia con la custodia sia senza.

Leggerissimo, con una comoda maniglia per trasportarlo facilmente, il carrello è adatto ad ogni modello di arpa celtica.

È fornito di cinghie ed elastici per poterlo agganciare direttamente all'arpa o alla custodia da trasporto.

È comodo su terreni sterrati o su asfalto ed è facile da usare anche dai bambini.

Inoltre è il carrello col prezzo più basso, solo CHF 150!

In esclusiva e prodotto da Harp Center Lugano!



bocca. Questa disinfetterà, sarà leggermente antidolorifica e chiuderà la vescica facendo subito un po' di callo. Se non la scoppio e voglio suonare comunque la cosa migliore è tagliare un quadratino doppio di garza, grande poco più della bolla. Mettere la garza sulla vescica e fare una specie di cappuccio con del nastro adesivo ferma garze (quello marrone che si trova in farmacia di una larghezza di circa 5 mm). Questo essendo ruvido, mi permetterà di suonare e di metterne la quantità che mi serve per fare il cappuccio, senza che sia troppo spesso. Da evitare i cerotti normali (per emergenza vanno bene quelli apposta per le dita) e i compeed per le dita (costano tantissimo, non servono a niente e si staccano).

3) Se la vescica ha il sangue, molto comune per chi suona l'arpa a pedali, specialmente nel terzo e quarto dito della sinistra, **NON LA DEVO SCOPPIARE PER NESSUN MOTIVO**. Queste sono vesciche che possono infettarsi più facilmente, ma sono anche quelle vesciche che diventano calli velocemente e se la scoppio ci mette di più a guarire. Se voglio o devo per forza suonare, procedo con la garza e cappuccio fatto con il nastro adesivo ferma garze. Anche qui posso mettere un po' del liquido/crema per le afte. Se ho molto dolore posso mettere del ghiaccio (**MAI A CONTATTO DIRETTO CON LA PELLE SENNÒ POSSO CREARE DELLE LESIONI ANCHE GRAVI**).

Altri rimedi: crema alla calendula o all'aloè o una bustina di camomilla inumidita che ha proprietà antisettiche e antinfiammatorie.

